

Ilion atleten: blijdschap en teleurstelling maar bovenal geweldige ervaring

# Zoetermeer huldt Olympische atleten



Naomi Sedney, trainer Rini van Leeuwen, Mirela Demireva en Solomon Bockarie (v.l.n.r.). Foto: Victoria Spil

**ZOETERMEER** ▶ Op zaterdag 3 september huldigde Atletiek en Recreatie Vereniging (ARV) Ilion haar drie Olympische atleten in het Ilionhouse in het Van Tuyll Sportpark.

Sprinters Solomon Bockarie en Naomi Sedney en hoogspringster Mirela Demireva en haar trainer Rini van Leeuwen werden geprezen door ARV Ilion voorzitter Melvin Sedney en wethouder Sport Mariëtte van Leeuwen. Voorzitter Sedney benadrukte hoe bijzonder het is dat er maar liefst drie atleten van ARV Ilion deelnamen aan de Olympische Spelen in Rio. Alle lof aan hen. Ook trainer Rini van Leeuwen werd in het zonnetje gezet. Sedney: 'Hij heeft enorm veel tijd en energie gestoken in de training en dat werd beloond!'

Ook wethouder Sport, Mariëtte van Leeuwen loofde de atleten namens de gemeente Zoetermeer. 'Ik ben super trots! Ze hebben hun talent waargemaakt. En dat geldt niet alleen voor de atleten maar ook voor trainer Rini van Leeuwen.' Solomon Bockarie woont en traint al jaren in Nederland. Sinds 2014 traint hij bij Ilion in Zoetermeer. Solomon: 'Sprint is altijd mijn favoriete onderdeel geweest. Dit was de tweede keer dat ik mee mocht doen aan de Olympische Spelen. Zelf vind ik de resultaten teleurstellend.' Maar Solomon gaat ervoor en mikt op deelname aan de Olympische Spelen in 2020 in Tokio. Solomon: 'Ik blijf trainen bij Ilion en ik blijf in Zoetermeer wonen want dat vind ik een goede stad!' Sprintster Naomi Sedney

begon al op 8-jarige leeftijd met atletiek. Na een aantal jaar bleek sprint haar favoriete onderdeel. Hordelopen en hoogspringen vond ze maar eng. Naomi: 'Het was een geweldige ervaring om mee te doen aan de Olympische Spelen in Rio. De training voor de 100 meter estafette begon in maart/april van dit jaar. We trinden met een groep van zo'n 12 meiden en de beste vier mochten naar Rio.' Nu heeft ze een maandje rust en dan begint de training weer als voorbereiding op het Wereld Kampioenschap in Londen in 2017. Mirela Demireva deed mee namens Bulgarije maar traint al een aantal jaar met trainer Rini van Leeuwen bij Ilion in Zoetermeer. Mirela: 'Drie keer heb ik geprobeerd om me te kwalificeren voor de Olympische Spelen en met trainer

Rini is het me gelukt.' Mirela is heel blij met haar zilveren medaille. Alle medaillewinnaressen sprongen even hoog; 1,97 m. Mirela: 'Ik vind het wel jammer dat fouten de uitslag bepaald hebben, het is toch de hoogte die telt?!' Toch is ze heel tevreden over haar eigen prestatie. Mirela: 'Ik was heel gespannen voor de wedstrijd omdat de andere deelnemers boven de 2 meter kunnen springen.' Trainer Rini van Leeuwen: 'In 2012 gaf ik een clinic in Nederland waaraan Mirela deelnam. Sinds 2014 trainen we samen via een schema en hebben we contact via internet. Maar ze komt ook geregeld naar Zoetermeer om te trainen.'

Victoria Spil

## Excursie Natuur

**ZOETERMEER** ▶ Dit wordt een begin gemaakt met de aanpak van het achterstallig onderhoud van de tuurtuin Zoetermeer het Westerpark.

Dit in samenspraak met de gemeente en de Vrienden van Natuurtuin Zoetermeer. In de aanloop daartoe kunnen Zoetermeerders plaats kennis nemen van de plannen. Daartoe worden drie excursies georganiseerd. Onder leiding

## Gratis bingobal van de

**ZOETERMEER** ▶ Op zaterdag 1 oktober wordt door Palet Welzijn een bingobal van de ouderenweek tegen de eenzaamheid een bingobal gehouden voor ouderen in het Recreatiecentrum (naast de bibliotheek) aan de Nathaliegang.

Aanvang 13.30 uur, zal open 13.00 uur. Er worden tien rondes gespeeld. De bingokaarten zijn gratis. Er kunnen maximaal 100 personen mee doen aan bingo. Daarom is het belangrijk dat men zich tijdig voren inschrijft. Dit kan op twee manieren: aan de balie van het koffiepu

## Mad Science Wilhelm

